



**LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE**



**Le Mans Sarthe TT**

**Présentation Saison 2026-2027**



**LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE**

## **Sommaire**

- ★ **Historique de la structure**
- ★ **Fonctionnement saison 2026/2027**
  - Objectifs et valeurs
  - Critères de sélection
  - Engagements des jeunes/familles
  - Suivi scolaire et médical
  - Staff
- ★ **Planning**
  - Planning Hebomadaire
  - Dates à noter





## Historique de la structure

Depuis **2020** les Structures Régionales Associées (SRA) au Pôle espoir ont lancé leur activité. L'objectif est de permettre aux sportifs d'une élite régionale d'accéder au sport de haut-niveau en les accompagnant dans leur double projet (sportif et scolaire).

Aujourd'hui son fonctionnement reste identique mais son nom change pour **Structures Régionales d'Entraînement (SRE)** afin d'apporter plus de lisibilité dans l'encadrement de la Ligue.

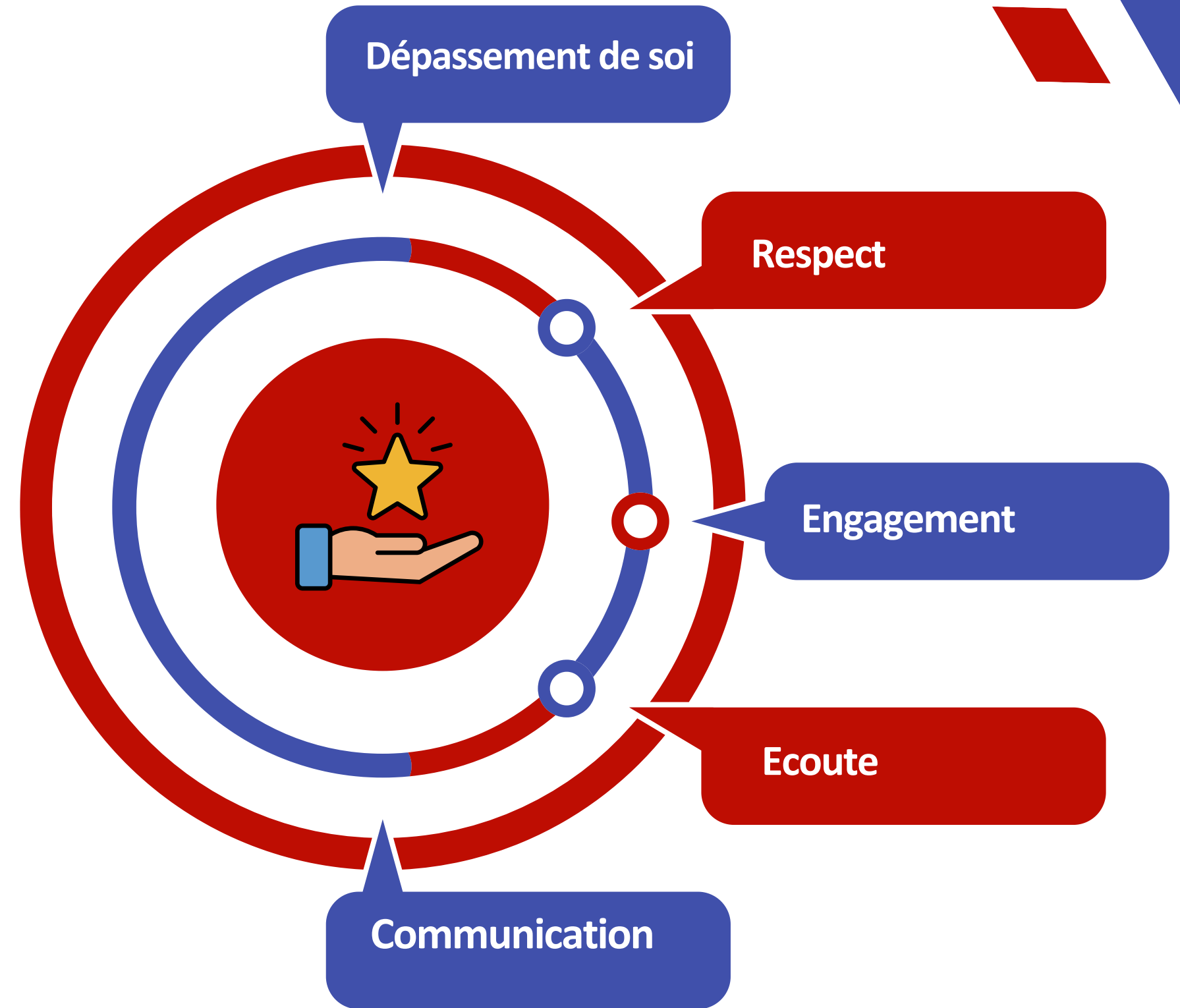
---

Pour la saison 2026/2027, la Structure Régionale d'entraînement 72 sera pilotée par le club du Mans Sarthe TT.

L'objectif reste identique : **accompagner au mieux les meilleurs joueurs sarthois pour les emmener sur la route de l'élite régional et national.**

# Les Objectifs de la structure

- Proposer un volume d'entraînement complet aux jeunes sportifs
- Développer des savoirs faire sur le plan technique, tactique et physique
- Progresser sur le savoir être (gestion des émotions, attitude à la table...)
- Organiser un suivi aux jeunes sur la partie technique et sur la planification des compétitions
- Faire le lien entre les différentes instances (ligue, comité, club, familles, entraîneur)



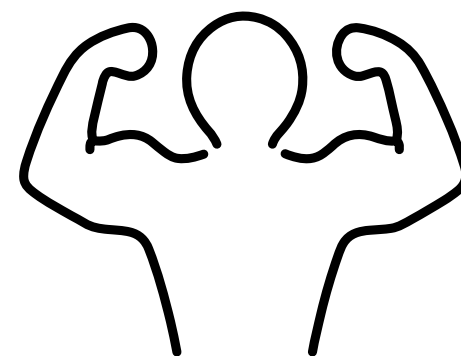
# Fonctionnement saison 2026/2027



**LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE**

## Critères de sélection :

- Etre licencié compétition dans la ligue des Pays de la Loire
- Ouvert aux jeunes des catégories Minimes et Cadets
- Aimer s'entraîner et chercher à progresser sur les différents plans (technique, mental, physique...)
- Avoir un éducateur référent diplômé pour la saison 2026/2027 qui organisera le suivi sur le club et sur les compétitions





# Fonctionnement saison 2026/2027



**LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE**

## Critères de sélection :

- Afin de répondre aux critères SRE, la sélection se fera également en lien avec le classement FFTT qui doit tendre vers ceux demandés par la Ligue en janvier 2027 (voir ci-dessous)
- Ce classement reste un indicateur pour la sélection en juin 2026.

Minime 1 (né en 2015)	Minime 2 (né en 2014)	Cadet 1 (né en 2013)	Cadet 2 (né en 2012)
Garçons : <b>950 pts</b>	Garçons : <b>1150 pts</b>	Garçons : <b>1350 pts</b>	Garçons : <b>1550 pts</b>
Filles : <b>650 pts</b>	Filles : <b>850 pts</b>	Filles : <b>1050 pts</b>	Filles : <b>1200 pts</b>

# ENGAGEMENTS

## JOUEURS

- Montrer un comportement exemplaire sur les séances, stages et compétitions.
- S'engager physiquement et mentalement sur chaque séance.
- Respecter les partenaires, les entraîneurs et les lieux.

## PARENTS

- Alerter le STAFF en cas d'absences ou blessures.
- Accompagner l'enfant dans son projet (transport, scolaire, inscriptions).

## STAFF

- Alerter les parents en cas de soucis
- Veiller au bien-être des jeunes au sein du groupe.
- Proposer un contenu adapté aux objectifs des jeunes.

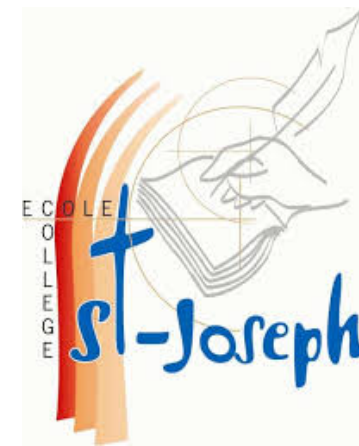


# Fonctionnement saison 2026/2027



## Suivi scolaire

La SRE propose un aménagement scolaire en partenariat avec deux collèges de la ville du Mans afin de s'entraîner plus tôt dans la semaine :



**Collège privé - St Joseph**  
Le Mans

---

● ● ● **COLLÈGE LE VIEUX COLOMBIER**  
COLLÈGE - LE MANS

**Collège public - Le vieux Colombier**  
Le Mans

# Fonctionnement saison 2026/2027

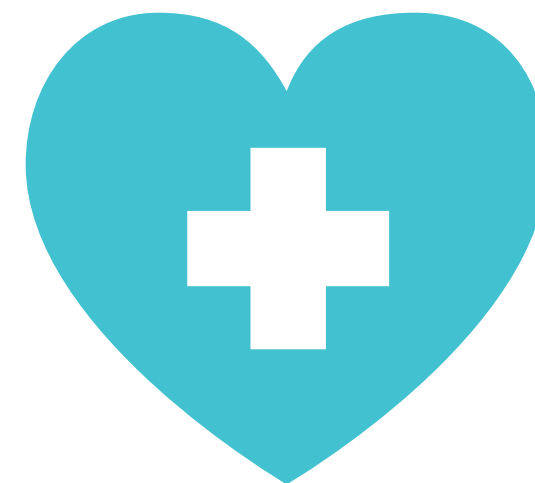


**LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE**

## Suivi médical

La structure dispose d'un staff médical afin d'accompagner au mieux les jeunes sur leur santé physique (prévention blessures et soins).

- Docteur **François FERNANDEZ** - Médecin du sport
- M. **Maxime REPUSSEAU** - Kinésithérapeute/Ostéopathe





**LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE**

# STAFF



**Alex LELAURE**

Responsable structure  
Entraîneur



**Axel DAVID**

Entraîneur  
Préparateur Physique



**Jérôme SURAND**

Suivi Administratif et sportifs H.N



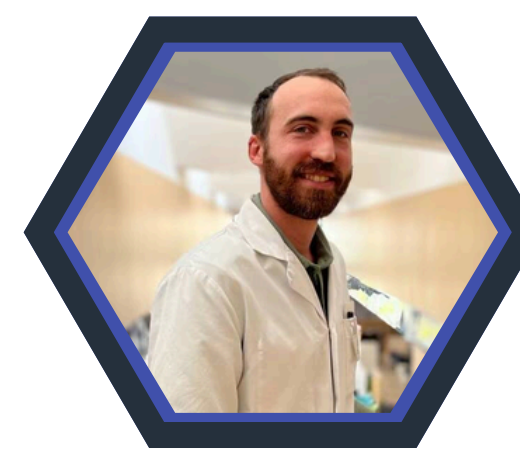
**Hervé SAUGEZ**

Coordinateur SRE 72  
Membre du CD - LMSTT



**Xavier FORTINEAU**

Responsable performance  
Ligue Pays de la Loire



**Dr François FERNANDEZ**

Médecin du sport



**Maxime REPUSSEAU**

Ostéopathe - Kinésithérapeute

**+ autres intervenants extérieurs**

# Contacts



**LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE**

		
<b>Alex LELAURE</b>	06.67.75.42.94	a.lelaure@lmstt.net
<b>Axel DAVID</b>	07.49.66.88.78	a.david@lmstt.net
<b>Jérôme SURAND</b>	07.63.63.20.12	j.surand@lmstt.net
<b>Hervé SAUGEZ</b>	06.83.04.01.73	h.saugez@noos.fr
<b>Xavier FORTINEAU</b>	06.62.83.53.81	x.fortineau@pdltt.org
<b>Dr François FERNANDEZ</b>	02.44.71.07.50	x
<b>Maxime REPUSSEAU</b>	06.81.26.33.38	x

# Planning Hebdomadaire



**LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPOS	<b>Séance Collective</b> <i>Aménagement scolaire</i> 16h00 à 18h00	<b>Séance Indiv</b> 15h45 à 17h15  <b>Séance Collective</b> 17h30 à 19h00	<b>Séance Collective</b> <i>Aménagement scolaire</i> 16h00 à 18h00  <b>Séance Séniors LMSTT*</b> 19h30 à 21h00	<b>Séance Collective</b> 17h30 à 19h30

**\*Séance Séniors LMSTT** : Cette séance sera ouverte aux jeunes du groupe sur chaque jeudi précédant une période de vacances.

# Planning Hebdomadaire



LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE

## Pour les extérieurs LMSTT :

- Obligation de participer aux séances du **mercredi** et **vendredi**
- De plus, les jeunes s'engagent à communiquer les deux séances complémentaires qu'ils feront dans leur club (**4h00 minimum au total**) sur deux jours différents
- Si l'emploi du temps le permet, les jeunes peuvent participer aux séances du mardi/jeudi à 16h00.

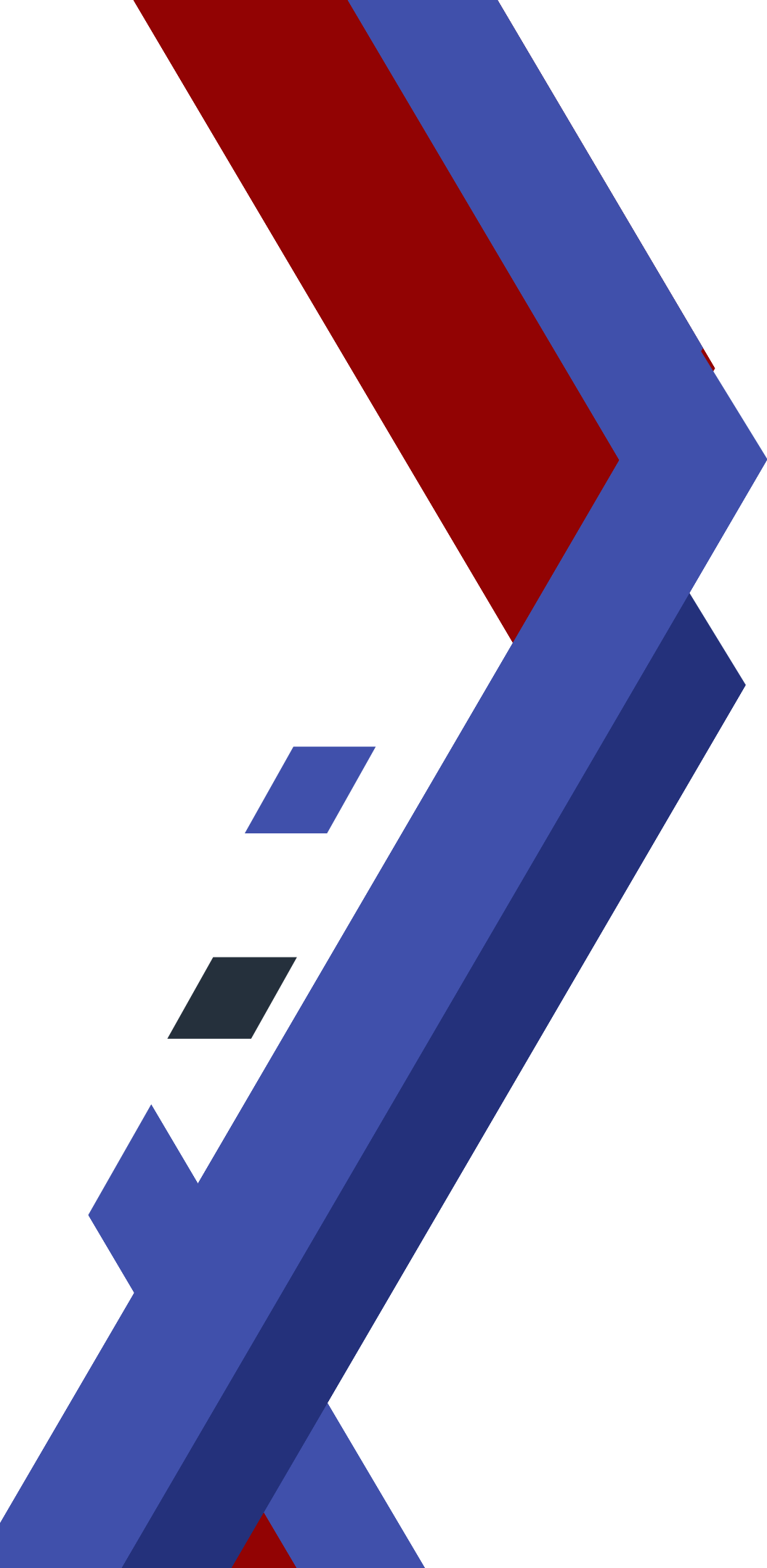


# Dates à noter

- ✦ Fin de l'appel à candidature : **vendredi 5 juin 2026**
- ✦ Communication du groupe 2026/2027 : **mi-juin 2026**
- ✦ Entretiens avec les familles : **à planifier au mois de juin**
- ✦ Stage Reprise : **17 au 21 août + 25 au 27 août**
- ✦ Tournoi amical : **vendredi 28 août (soirée)**
- ✦ Réunion de rentrée : **Mercredi 2 septembre - 18h00**

Un **calendrier** sera transmis aux familles en début de saison avec les compétitions, les stages et les différents évènements de la structure.





**LIGUE  
PAYS DE  
LA LOIRE**



**LE MANS  
SARTHE**  
72